

# Pilar Gil Díaz

## Psicóloga sanitaria

### EXPERIENCIA LABORAL

#### 07/2016 – Actualmente

Psicóloga en Gabinete propio “**Terapiayemoción**” - Atención psicológica individual.

- Formadora en TDAH en colegios / **Gabinete Grupo Laberinto.**

- Formadora en cursos de “Atención al cliente” en el **Círculo de Bellas Artes (CBA)**

#### 01/2010 – Actualmente

Psicóloga en **AFANDAH** (8 años) / **AMOSTDAHSA** (2 años)  
Funciones:

- Atención individual a niños, adolescentes, adultos y familias.
- Elaboración y desarrollo de talleres de Habilidades sociales (impulsividad, autoestima, empatía, respeto, inteligencia emocional etc.) con niños, adolescentes.
- Escuela de padres.
- Cursos de formación a equipos docentes reconocidos a través del CTIF.
- Docente en charlas sobre el acoso escolar dirigido al servicio de Servicios Sociales y orientadores de Alcorcón.
- Profesora externa de prácticas de alumnos de la UNED.

**02/10 – 07/10: Psicóloga (prácticas)** Empresa: Colegio Jesús María.

Funciones:

- Atención individual a adolescentes y sus familiares tratando problemas de ansiedad social, ansiedad ante exámenes, técnicas de estudio, etc.



### DATOS PERSONALES

**Edad:**

**34 Años**

**Dirección:**

Madrid

**Email:**

pilargilpsicologa@gmail.com

**Web:**

<http://terapiayemocion.com>

**Teléfono:**

**637 746 372**

**Nº COL:**

M-23962

### TÍTULOS ACADÉMICOS

**2009-2010. Título de Experto en Intervención de Ansiedad y Estrés (Universidad Complutense de Madrid).**

**2003-2009. Titulación de Psicología (Universidad Autónoma de Madrid).**

### PREMIOS

**Premio CAPTA al mejor proyecto de nuevas tecnologías para la dependencia.**

### IDIOMAS

**Inglés: Nivel B1.**

## FORMACIÓN REALIZADA

### TDAH

- “Evaluación y diagnósticos de niños con TDAH” (30h)
- “Entrenamiento de las funciones ejecutivas en niños con TDAH” (20h)
- “Entrenamiento para educadores de TDAH” (10h)
- “El neurofeedback y el TDAH” en la UAM. (3h)
- Congreso Nacional de TDAH de Barcelona.
- Jornadas I,II,III,IV y V de TDAH en la Asociación de Fuenlabrada de TDAH (AFANTDAH)
- “TDAH: evaluación y diagnóstico” (Centro CADE)

### TEA

- Aplicaciones tecnológicas en alumnos con TEA. Fundación Orange. (16 horas)
- Integración sensorial. (5 horas)

### OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Curso de Monitor ocio y tiempo libre (270horas)

### EMDR

- SHEC Nivel 1 (16h)
- Iniciación al EMDR (2h)

### ADICCIONES

- Drogodependencias por la Agencia Antidroga (20h)

### ABUSO SEXUAL INFANTIL

- Abuso sexual infantil (20h). Impartido por la Fundación Vicki Bernadet.



## DATOS PERSONALES

**Edad:**

**34 Años**

**Dirección:**

Madrid

**Email:**

pilargilpsicologa@gmail.com

**Web:**

<http://terapiayemocion.com>

**Teléfono:**

**637 746 372**

**Nº COL:**

M-23962

## TÍTULOS ACADÉMICOS

**2009-2010.** Título de Experto en Intervención de Ansiedad y Estrés (Universidad Complutense de Madrid).

**2003-2009 .** Titulación de Psicología (Universidad Autónoma de Madrid).

## PREMIOS

Premio CAPTA al mejor proyecto de nuevas tecnologías para la dependencia.

## IDIOMAS

Inglés: Nivel B1.

## TOC

- Entendiendo el Toc (2h)

## TERAPIA DE PAREJA E IGUALDAD

- Curso de Terapia de Pareja (8 horas) ISEP
- “Atención a víctimas de violencia” (30h)
- “Sensibilización en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres” (30h)

## MAYORES Y DISCAPACIDAD

- “Prevención dependencia para las personas mayores” (20h)
- “Estrategias y habilidades para un trato adecuado a personas con discapacidad” (9h)



## DATOS PERSONALES

Edad:

**34 Años**

Dirección:

**Madrid**

Email:

**[pilargilpsicologa@gmail.com](mailto:pilargilpsicologa@gmail.com)**

Web:

**<http://terapiayemocion.com>**

Teléfono:

**637 746 372**

Nº COL:

**M-23962**

## TÍTULOS ACADÉMICOS

2009-2010. **Título de Experto en Intervención de Ansiedad y Estrés** (Universidad Complutense de Madrid).

2003-2009. **Titulación de Psicología** (Universidad Autónoma de Madrid).

## PREMIOS

**Premio CAPTA al mejor proyecto de nuevas tecnologías para la dependencia.**

## IDIOMAS

**Inglés: Nivel B1.**